

XIII TRIATLÓN CROS VILLA DE SÁDABA

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



25 de junio de 2023 - Pantano de Valdelafuén - Sádaba



Organizan:



Colaboran:



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 600 metros

Ciclismo BTT: 17,5 kilómetros

Carrera: 4 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Raúl Senao

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

No hay reunión técnica. Por lo que el presente documento sirve como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición. Y a través de sadabici@gmail.com

Horarios, Domingo 25 de Junio de 2023:

08:30 a 10:10 Recogida de dorsales (Pabellón municipal).

08:45 a 10:15 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.

10:20 Cámara de llamadas.

10:30 Salida. Tandas según criterio del DT.

10:40 Salida primer triatleta del agua.

10:41 Comienzo del sector ciclismo.

10:50 Cierre control salida T1.

11:15 Finaliza el primer triatleta el sector de ciclismo.

11:16 Comienzo del sector de carrera a pie.

11:30 Llegada a meta del primer triatleta.

11:49 Cierre control salida T2.

12:15 Cierre control meta.

12:45 Entrega de trofeos.



El Club Ciclista SadaBici, ayuntamiento de Sádaba, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, organiza el “XIII Triatlón Cros Villa de Sádaba”, a celebrarse el 25 de junio de 2023 a las 10:30 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club SadaBici y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina). Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
 - JUNIOR, masculina y femenina.
 - SUB-23, masculina y femenina.
 - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
 - EQUIPOS, masculina y femenina.
 - LOCAL y COMARCAL.
- **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 21 de Junio a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 175 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2005 o anteriores).

 - Desde el 25 de abril hasta el 25 de mayo: 15€ federados en triatlón. 23€ No federados en triatlón.
 - Desde el 26 de mayo hasta el 8 de Junio : 20€ federados en triatlón. 28€ No federados en triatlón.
 - Hasta agotar las 175 plazas o el miércoles 21 de Junio a las 23 59: 23€ federados en triatlón. 31€ No federados en triatlón.

Los no federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes)

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción. **Por normativa DGA, inscripciones disponibles para federados FATRI. Se bloquearán resto de inscripciones.**

- **Cancelaciones.**

Las inscripciones canceladas hasta el 18 de Junio incluido se devolverán al 50%. Pasado el 18 de Junio no se atenderán devoluciones.

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)

INSCRIPCIONES



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
 - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

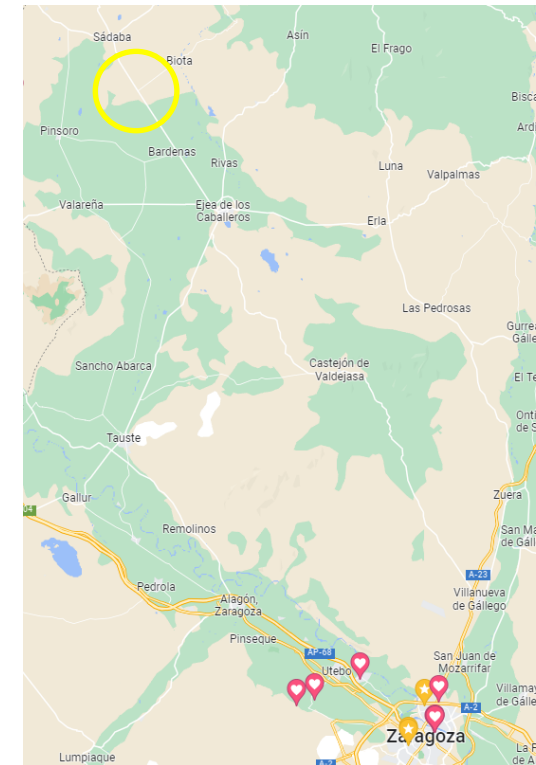
- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

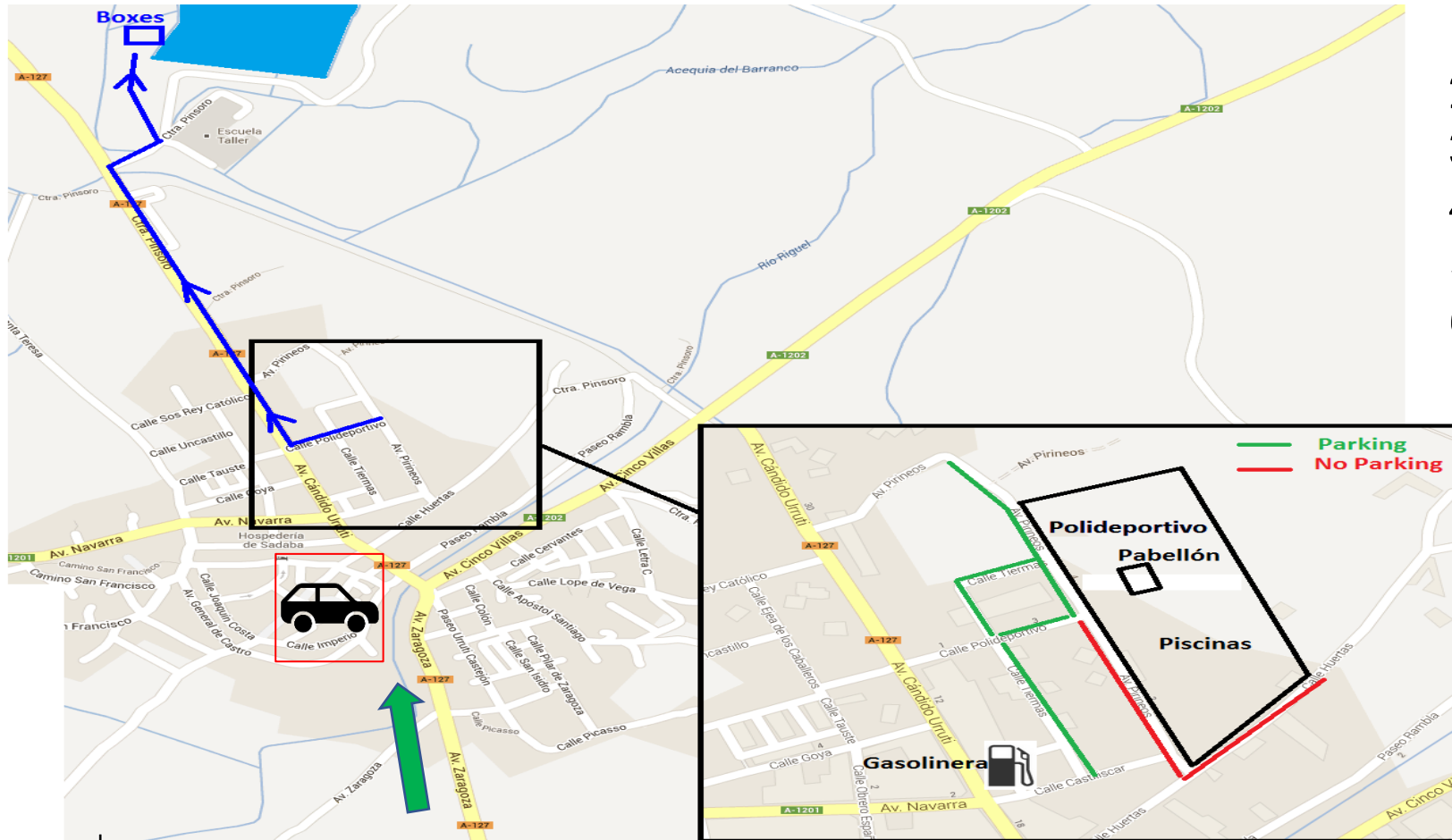


Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón,
Continuar por A126 hasta Tauste,
Continuar por A127 dirección Sádaba.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking - Mapa
- 2) Secretaria - Pabellón
- 3) Guardarropa - Boxes
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Meta - Polideportivo
- 6) Servicios médicos.



Accesos A-127

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 08:45 hasta las 10:15 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta porta dorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña BTT.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 10:30h desde el pantano de Valdelafuen, en Sádaba:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Se realizará una salida masculina y una salida femenina, a criterio del Delegado Técnico.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

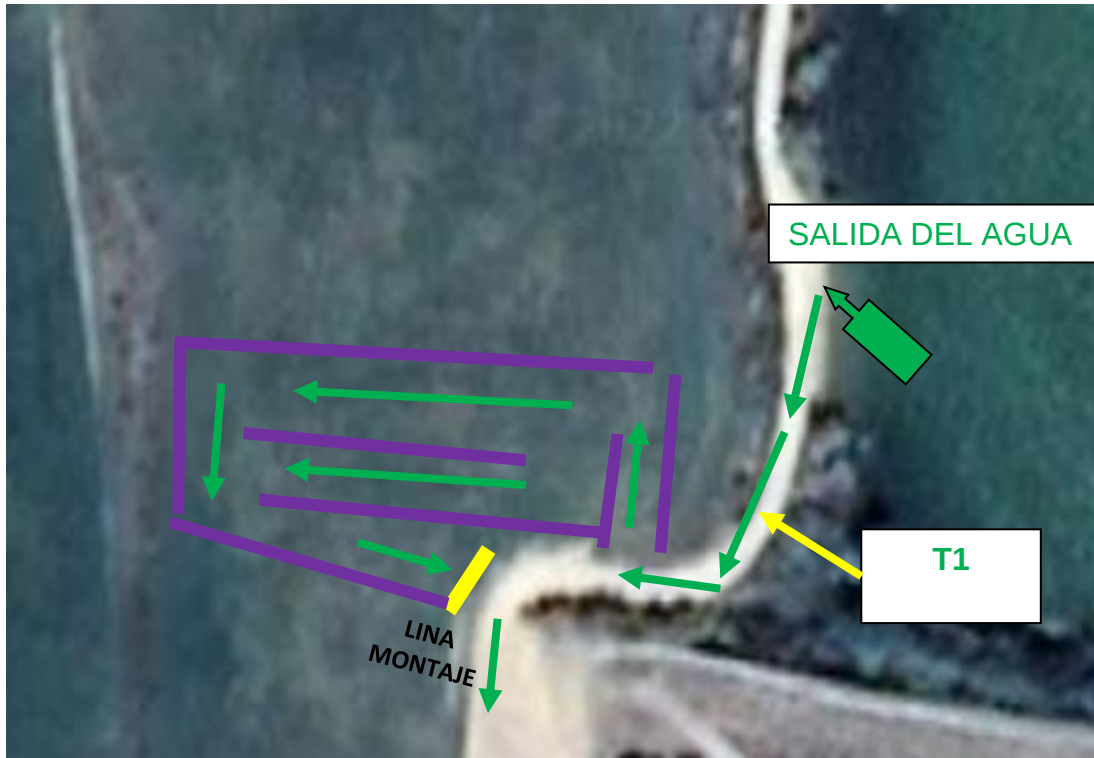
NATACIÓN



El lugar de salida se establece en el Embalse de Valdelafuén. A las 10:30h. La salida se hará desde el agua. Desde la salida hasta la primera boya habrá unos 300 metros, luego de la segunda a la tercera 100 metros y de la tercera a la primera de salida 200 metros.

La primera y segunda boya se dejan a la izquierda y la última a la derecha . Los boxes tendrán una entrada y una salida por el lado contrario de entrada.

TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO

DESCARGA [ARCHIVO WIKILOOC](#)



Salida desde Embalse de Valdelafuén.

Se recorre la pista que rodea el embalse en sentido antihorario, en dirección a la localidad de Layana.

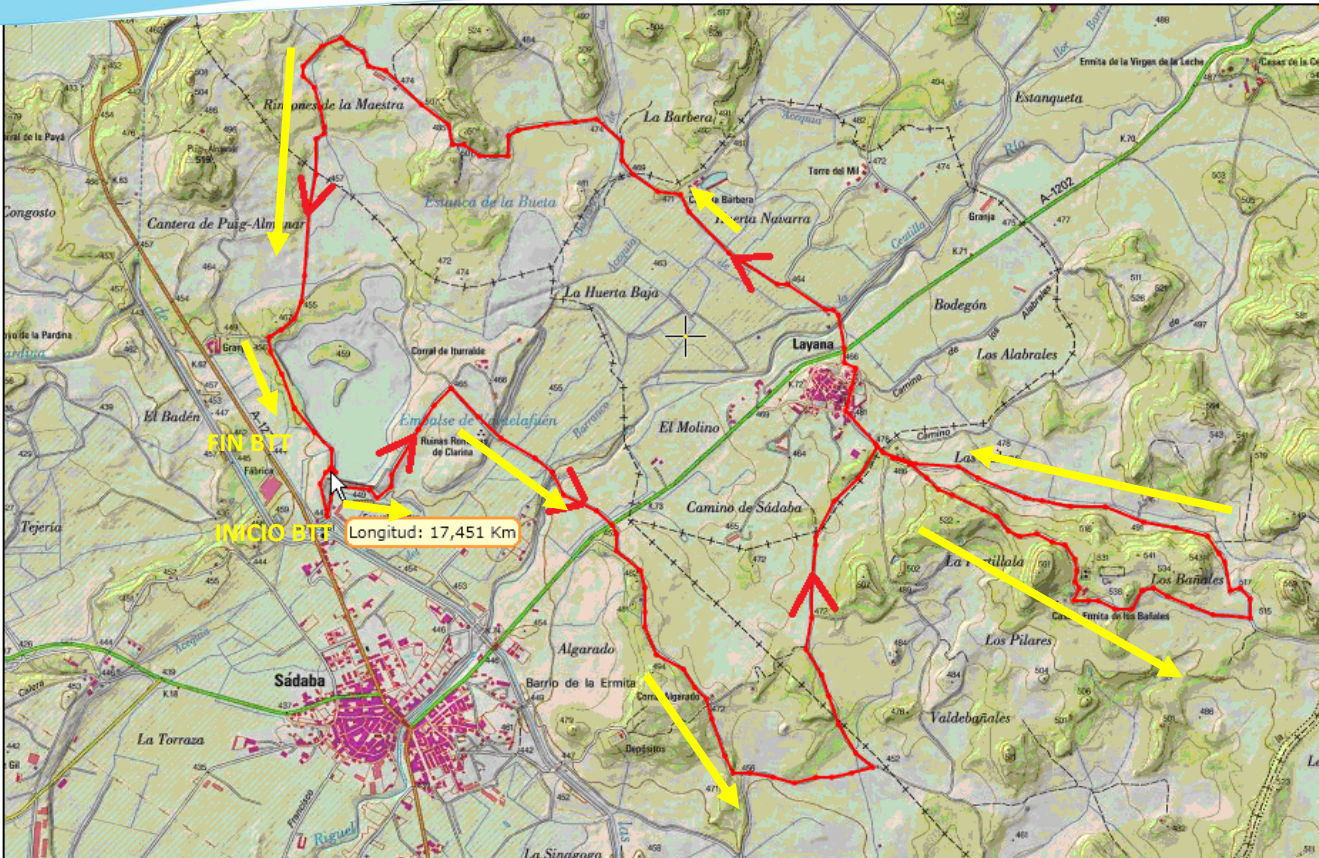
Se llega al Km 72,85 de la carretera A-1202, cruzándose esta de forma perpendicular.

Se continúa por esta pista hasta llegar a Layana. Antes de llegar al pueblo, se gira en dirección al barranco de Valdebañales.

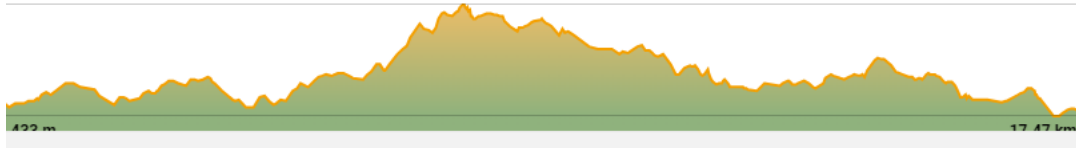
Se llega al yacimiento arqueológico de los Bañales por pista, rodeando el mismo en sentido antihorario.

Se toma la pista asfaltada en dirección a Layana.

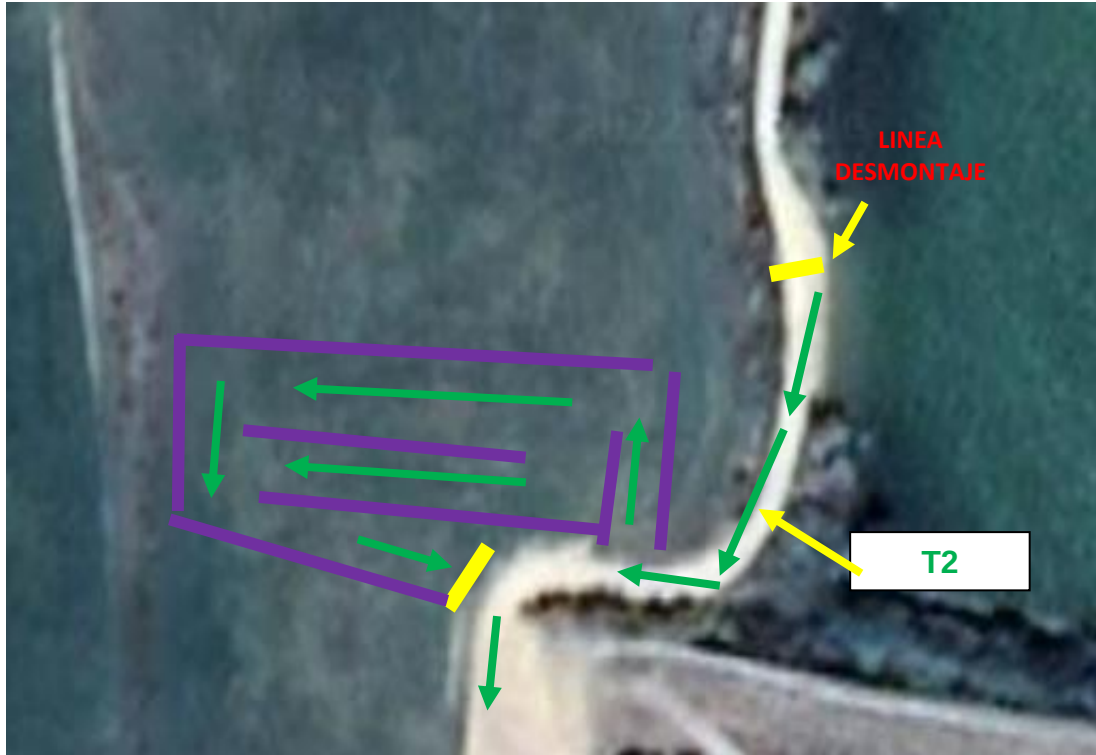
Se cruza la localidad, llegando al cruce de la carretera A-1202 en el Km 71,44. Se cruza la carretera perpendicularmente.



522 m



TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

CARRERA A PIE



DESCARGA [ARCHIVO WIKILOC](#)



El segmento de carrera a pie sin desniveles aparentes discurre por caminos pedregosos pero en buen estado. El tiempo estimado de llegada del primer participante a meta será a las 11:30h y el último a las 12:15h.

ZONA DE META



RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Las clasificaciones serán expuestas a modo informativo, y se podrán seguir desde la App de **CroNoLimits** y publicadas posteriormente en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ



CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CroNoLimits. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Sádaba para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/sadaba-id50230>

ESPECTADORES

El acceso a la zona de natación y área de transición estará acotada solo para acceso de deportistas.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en T1+T2 (boxes) y en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



Sádaba

TURISMO

<http://www.sadaba.es/>



ALOJAMIENTO

<http://www.hospederiadesadaba.es>



ORGANIZADORES



Síguenos en:

<https://www.facebook.com/triatlon.sadaba>
<https://www.instagram.com/sadabicsdb/>



<http://www.triatlonaragon.org/>

Fotos: Alberto Casas

COLABORACIONES

Panadería y Repostería
**Julio
y
Yolanda**

CroNoLimits
Servicio de cronometraje y
gestión de eventos deportivos

COMARCA DE LAS
CINCO VILLAS



 **iberCaja**

 **LIGA**
aragonesa de
TRIATLÓN



 **GOBIERNO
DE ARAGON**

